

Patienteninformation zur Darmspiegelung



Ihre bisherigen Medikamente

Bitte nehmen Sie ihre Medikamente unverändert ein, besonders Herz- oder Blutdrucktabletten (auch ASS/Aspirin).

Ausnahme Blutverdünner

Bei der Einnahme von „Blutverdünnern“ wie Marcumar, Clopidogrel (Plavix, Iscover) o.ä. bedarf es einer besonderen Absprache. Marcumar wird in der Regel 1 Woche vor der Untersuchung abgesetzt und durch Heparin ersetzt.

Antibaby-Pille

Die Abführmaßnahmen können die Wirkung der „Antibaby-Pille“ beeinträchtigen, so dass eventuell keine sichere Empfängnisverhütung besteht. Nehmen Sie die Pille trotzdem weiter ein und achten Sie auf zusätzliche Verhütungsmaßnahmen.

Eine Woche vor der Untersuchung

Meiden Sie bitte bereits eine Woche vor der Untersuchung körnerhaltige Produkte. Dazu gehören z.B. Beeren, Weintrauben, Tomaten, Kiwi, Mais, Müsli, Körnerbrote, Leinsamen und Beerenmarmelade. Insgesamt empfehlen wir in dieser Zeit eine ballaststoffarme Ernährung.

Am Tag vor der Untersuchung

Am Vortag essen Sie ein leichtes Frühstück, danach nur noch flüssige Kost. Zu Mittag trinken Sie eine klare Brühe (ohne feste Bestandteile).

Abführlösung Moviprep

Lösen Sie zur Vorbereitung des ersten Liters Moviprep **Beutel A und Beutel B** (aus einem Päckchen) **zusammen in 1 Liter Wasser** auf. Trinken Sie bitte den ersten Liter Moviprep von 16:00 bis 17:00 Uhr. Gekühlt und zusätzlich Apfelsaft erleichtern die Einnahme.

Wichtig: Anschließend trinken Sie reichlich (2-3 Liter) klare Flüssigkeit, z.B. klarer Apfelsaft, Tee, klare Brühe. Halten Sie sich während der Darmreinigung in Reichweite einer Toilette auf.

Bis zur Untersuchung weiterhin keine feste Nahrung einnehmen!

Magen-Darm-Zentrum Darmstadt

Patienteninformation zur Darmspiegelung

Am Untersuchungstag

Am Untersuchungstag trinken Sie bitte den zweiten Liter Moviprep zur der mit Ihrem betreuenden Arzt im Vorgespräch vereinbarten Uhrzeit.

Wichtig: Bis zur Untersuchung trinken Sie weitere 2-3 Liter klare Flüssigkeit.

Sollten sich noch feste Stuhlbestandteile zum Terminbeginn zeigen, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unsere Mitarbeiterinnen. Nur ein leerer und sauberer Darm kann für eine sichere Diagnostik garantieren. Der Erfolg der Untersuchung hängt insbesondere von der Qualität der Darmreinigung ab.

Zeitliche Planung

Nehmen Sie sich für den Untersuchungstag nichts vor. Bringen Sie Geduld und Zeit mit. Bei einer zeitlichen Verzögerung bitten wir Sie um Verständnis.

Nach der Untersuchung

Nach der Untersuchung können Sie in der Regel normal essen und trinken. Es können nach der Untersuchung leichte blähungsbedingte Bauchschmerzen auftreten, die durch die verbliebene Luft entstehen und rasch abklingen.

Bei Beschwerden

Bei einer Abtragung von **Polypen** kann es zu leichten Nachblutungen kommen. Sollten jedoch anhaltende Schmerzen im Bauchbereich oder stärkere Blutungen auftreten, wenden Sie sich vertrauensvoll an die Mitarbeiterinnen der Endoskopie.

Falls die Beschwerden nach Verlassen der Praxis auftreten, erreichen Sie die Praxis telefonisch unter Tel. 06151 - 42770 oder den diensthabenden Arzt unserer Abteilung im Alice-Hospital unter Tel. 06151 - 402 0

Für weitere Fragen sind wir gerne für Sie da!
Ihr Praxisteam