



Patienteninformation zur Darmspiegelung / 1

Ihre bisherigen Medikamente

Bitte nehmen Sie ihre Medikamente unverändert ein, besonders Herz- oder Blutdrucktabletten (auch ASS/Aspirin).

Ausnahme Blutverdünner

Bei der Einnahme von „Blutverdünnern“ wie Marcumar, Clopidogrel (Plavix, Iscover), Equilis, Xarelto, Apixaban, Pradaxa, o.ä. bedarf es einer besonderen Absprache. Marcumar wird in der Regel 1 Woche vor der Untersuchung abgesetzt und evtl. durch Heparin ersetzt.

Antibaby-Pille

Die Abführmaßnahmen können die Wirkung der „Antibaby-Pille“ beeinträchtigen, so dass eventuell keine sichere Empfängnisverhütung besteht. Nehmen Sie die Pille trotzdem weiter ein und achten Sie auf zusätzliche Verhütungsmaßnahmen.

Eine Woche vor der Untersuchung

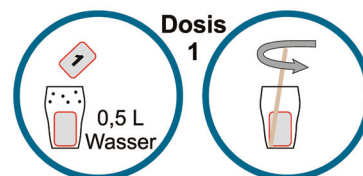
Meiden Sie bitte bereits eine Woche vor der Untersuchung körnerhaltige Produkte. Dazu gehören z.B. Beeren, Weintrauben, Tomaten, Kiwi, Mais, Müsli, Körnerbrote, Leinsamen und Beerenmarmelade. Insgesamt empfehlen wir in dieser Zeit eine ballaststoffarme Ernährung. Körner bleiben lange im Darm und stören bei der Untersuchung.

Am Tag vor der Untersuchung

Am Vortag essen Sie ein leichtes Frühstück und Mittagessen. Abends trinken Sie eine klare Brühe (ohne feste Bestandteile). Durch die Abführmaßnahmen kann es zur Reizung der Haut am Darmausgang kommen. Während des Abführens können Sie die Afterregion mit Fettcreme eincremen.

16 -17 Uhr: Trinken Sie bitte die ersten 500 ml Plenvu

Zubereitung: Lösen Sie zur Vorbereitung den **Beutel Dosis 1** in 500 ml Wasser und trinken den gesamten Inhalt des Gefäßes innerhalb von 1/2 bis 1 Stunde.



Anschließend bitte 1 Tabl. Simethicon zur Untersuchungs Vorbereitung zerkauen und schlucken.

Wichtig: Anschließend trinken Sie bitte 1000 ml Flüssigkeit, z.B. Wasser, klaren Apfelsaft, Tee, klare Brühe innerhalb von 2 Stunden. **Halten Sie sich während der Darmreinigung in Reichweite einer Toilette auf.**

Bis zur Untersuchung weiterhin keine feste Nahrung einnehmen!

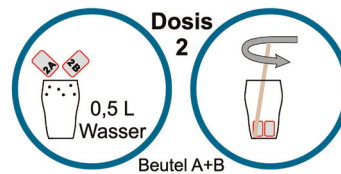
Patienteninformation zur Darmspiegelung / 2

Am Untersuchungstag

4 Stunden vor der Untersuchung:

Trinken Sie bitte die zweiten 500 ml Plenvu

Zubereitung: Lösen Sie bitte die **Beutel 2A und Beutel 2B** in 500 ml Wasser und trinken Sie dieses innerhalb von 1/2 bis 1 Stunde.



Anschließend bitte 1 Tabl. Simethicon zur Untersuchungsvorbereitung zerkauen, schlucken und weitere 500 ml klare Flüssigkeit trinken.

Sie dürfen darüberhinaus auch mehr trinken, aber ab 2 Stunden vor der Untersuchung nur noch schluckweise.

Sollten sich noch feste Stuhlbestandteile zum Terminbeginn zeigen, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unsere Mitarbeiterinnen. Der Erfolg der Untersuchung hängt insbesondere von der Qualität der Darmreinigung ab.

Zeitliche Planung

Nehmen Sie sich für den Untersuchungstag nichts vor. Bringen Sie Geduld und Zeit mit.

Bei einer zeitlichen Verzögerung bitten wir Sie um Verständnis.

Bitte bringen Sie zur Untersuchung Ihre unterschriebenen Aufklärungsbögen, ein Badehandtuch und eine Aufbewahrungsbox für Brille oder Zahnprothesen mit.

Nach der Untersuchung

Falls Sie eine Sedierung hatten, ist Ihnen aus rechtlichen Gründen das Verlassen der Praxis ohne Begleitperson und die aktive Teilnahme am Straßenverkehr am Untersuchungstag nicht gestattet. Lassen Sie sich bitte von Angehörigen abholen, alternativ bestellen wir Ihnen gerne ein Taxi.

Nach der Untersuchung können Sie in der Regel normal essen und trinken. Es können nach der Untersuchung leichte blähungsbedingte Bauchschmerzen auftreten, die durch die Untersuchung entstehen und rasch abklingen.

Bei Beschwerden

Bei einer Abtragung von Polypen kann es zu leichten Nachblutungen kommen.

Sollten jedoch anhaltende Schmerzen im Bauchbereich oder stärkere Blutungen auftreten, wenden Sie sich vertrauensvoll an die Mitarbeiterinnen der Endoskopie.

Falls die Beschwerden nach Verlassen der Praxis auftreten, erreichen Sie die Praxis telefonisch unter Tel. 06151 - 42770 oder die Station unserer Abteilung im Alice-Hospital unter Tel. 06151 - 402 2000

Für weitere Fragen sind wir gerne für Sie da!

Ihr mdz-Praxisteam